



# 本日の給食



令和5年5月9日(火)

二十四節気(立夏)

~5月20日まで

## 離乳食後期



- ☆照り焼きソースオムレツ
- ☆うすいえんどうの薄皮とエリンギのバターソテー
- ☆添え野菜(キャベツ、紫キャベツ、人参、トマト)
- ☆オニオンコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

玉子、鶏肉

### 緑のお皿

トマト、うすいえんどう・エリンギ  
玉ねぎ、人参

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

米、クルトン

### 白のお皿

醤油、オイスターソース  
コンソメ、砂糖、塩